

STORYKIT MANUAL DE USUARIO

LISTA DE BUENAS PREGUNTAS

BUENAS PREGUNTAS PARA TODOS

- ¿Cuál fue el momento más feliz de tu vida?
- ¿Y el más triste?
- ¿Quién fue la persona más importante en tu vida?
- ¿Me puedes contar sobre él o ella?
- ¿Quién tuvo la mayor influencia en tu vida?
- ¿Qué lecciones te enseñó?
- ¿En toda tu vida, quién ha sido la persona más bondadosa contigo?
- ¿Cuáles han sido las lecciones más importantes que has aprendido en tu vida?
- ¿Cuál es tu primera memoria?
- ¿Tienes palabras sabias que quieras compartir conmigo?
- ¿Has tenido experiencias o momentos en tu vida que consideras sagradas?
- ¿Qué te da el mayor orgullo en tu vida?
- ¿Cuándo te has sentido más solo/a?
- ¿Cómo ha sido tu vida diferente a lo que te habías imaginado?
- ¿Cómo quisieras ser recordado/a?
- ¿Te arrepientes de algo en tu vida?
- ¿Qué guarda el futuro para tí?
- ¿Hay algo de mí que quieras saber que nunca me has preguntado?

BUENAS PREGUNTAS PARA AMIGOS/AS

- ¿Cuál fue tu primera memoria de mí?
- ¿Había un momento en que no te caía bien?
- ¿Qué hace que seamos tan buenos/as amigos/as?
- ¿Cómo me describirías? ¿Cómo te describirías?
- ¿Dónde nos ves en 10 años? ¿Y en 20 años?

CONSEJOS PARA UNA GRAN CONVERSACIÓN

- Mira a tu compañero/a de entrevista, no al micrófono
- Mantente interesado/a y presente
- Se auténtico/a; puedes reírte o hasta llorar
- Preguntas emocionales así como “¿Cómo te hace sentir esto?” suelen generar respuestas bien razonadas. No tengas miedo de preguntar.
- Se curioso/a y honesto/a, mantén el corazón abierto. Grandes cosas pasarán.

LA ENTREVISTA CON STORYCORPS

Buenas preguntas para abuelos

- ¿Dónde creciste?
- ¿Cómo fue tu niñez? ¿Cuáles eran tus familiares favoritos?
- ¿Recuerdas las historias que le contaban?
- ¿Cómo conociste a mi abuelo/a?
- ¿Cómo era mi mamá/papá cuando estaba creciendo? ¿Se portaba bien? ¿Qué fue lo peor que hizo?
- ¿Recuerda alguna de las canciones que le cantabas? ¿Las puedes cantar ahora?
- ¿Cómo eran tus padres?
- ¿Cómo eran tus abuelos?
- ¿Cómo quisieras ser recordado/a?
- ¿Te sientes orgulloso/a de mí?

Criaza de hijos/as

- ¿Cuándo te enteraste de que serías madre/padre?
- ¿Cómo te sintiste?
- ¿Cómo describirías el momento en que viste a tu hijo/a por primera vez?
- ¿Cómo te ha cambiado ser madre/padre?
- ¿Qué sueños tienes para tus hijos/as?
- ¿Recuerdas cuando tu hijo/a se fue de la casa del todo?
- ¿Tienes historias favoritas de tus hijos/as?

Buenas preguntas para padres y madres

- ¿Recuerdas lo que te pasó por tu cabeza la primera vez que me viste?
- ¿Cómo escogiste mi nombre?
- ¿Cómo era cuando era bebé? ¿Y cuando era niño/a pequeño?
- ¿Recuerdas las canciones que me cantabas? ¿Me las puedes cantar ahora?
- ¿Cómo eran mis hermanos/as?
- ¿Cuáles fueron los momentos más difíciles cuando estaba creciendo?
- Si pudiera hacer todo de nuevo, ¿me hubieras criado de otra manera?

- ¿Cuáles consejos me darías para criar a mis propios/as hijos/as?
- ¿Qué sueñas para mí?
- ¿Cómo conociste a mamá/papá?
- ¿Te sientes orgulloso/a de mí?

Preguntas de la niñez

- ¿Cuándo y dónde naciste?
- ¿Dónde te criaste?
- ¿Cómo fue?
- ¿Quiénes fueron tus padres? ¿Cómo eran? ¿Cómo era tu relación con tus padres?
- ¿Te metías en problemas? ¿Qué fue lo peor que hiciste?
- ¿Tienes hermanos/as?
- ¿Cómo era tu aspecto físico?
- ¿Cómo eras de niño/a?
- ¿Eras feliz?
- ¿Cuál la mejor memoria de tu niñez? ¿La peor?
- ¿Tenías un apodo? ¿Cómo te lo dieron?
- ¿Quiénes eran tus mejores amigos/as? ¿Cómo eran?
- ¿Cómo describes un día perfecto cuando eras niño/a?
- ¿Cómo pensaste que sería tu vida cuando llegara a ser grande?
- ¿Tienes algunos cuentos favoritos de tu niñez?

Escuela

- ¿Disfrutabas la escuela?
- ¿Qué tipo de estudiante eras?
- ¿Cómo te divertías? ¿Cómo te recordarían tus compañeros/as de escuela?
- ¿Aún mantienes amistades de esa época?
- ¿Cuáles son tus mejores memorias de la escuela primaria, secundaria, universidad o posgrado?
- ¿Peores memorias? ¿Hubo un/a maestro/a o algunos maestros/as que tuvieron una influencia fuerte en tu vida? Cuéntame de ellos/as.
- ¿Tienes algunas historias favoritas de la escuela?

LA ENTREVISTA CON STORYCORPS

Amor y relaciones

- ¿Tienes un amor en tu vida?
- ¿Cuándo fue la primera vez que te enamoraste?
- ¿Me puedes contar sobre tu primer beso?
- ¿Cuál fue tu primera relación seria?
- ¿Crees en el amor a primera vista?
- ¿Alguna vez piensas en viejos novios/as?
- ¿Qué lecciones has aprendido de tus relaciones?

Matrimonios y parejas domésticas

- ¿Cómo conociste a tu esposo/esposa? ¿Cómo supiste que él/ella era el amor de tu vida?
- ¿Cómo se comprometieron?
- ¿Cuáles fueron los mejores tiempos? ¿Los tiempos más difíciles?
- ¿Alguna vez pensaste en divorciarse? ¿Se divorciaron?
- ¿Qué consejos tienes para parejas jóvenes?
- ¿Tienes algunas historias favoritas que desees contar sobre tu matrimonio o sobre st esposo/a?

Trabajo

- ¿A qué te dedicas?
- Cuéntame como entraste en tu rama de trabajo. ¿Te gusta tu trabajo?
- Cuando era niño/a, ¿qué querías ser cuando crecieras?
- ¿Qué lecciones te ha enseñado tu experiencia de trabajo?
- Si pudieras hacer cualquier otra cosa ahora, ¿qué harías?
- ¿Por qué?
- ¿Piensas en jubilarse? Si sí, ¿cuándo? ¿Qué sientes cuando piensas en eso?
- ¿Tienes algunas historias favoritas que desees compartir sobre tu trabajo?

Religión

- ¿Me puedes contar sobre tus creencias religiosas o espirituales?
- ¿Cuál es tu religión?
- ¿Has tenido experiencia con los milagros?
- ¿Cuál fue el momento espiritual más fuerte que has tenido en tu vida?
- ¿Crees en Dios? ¿Cómo piensas que será? Cuando conozcas a Dios, ¿qué quisieras decirle?
- ¿Crees en el más allá?

Enfermedades graves

- ¿Me puedes contar sobre tu enfermedad?
- ¿Piensas en la muerte? ¿Tienes miedo?
- ¿Cómo imaginas tu muerte?
- ¿Te arrepientes de algo en tu vida?
- ¿Ves tu vida de otra manera después de ser diagnosticado/a?
- ¿Tienes últimos deseos? Si me dieras consejos a mí o a mis hijos/as o hasta a los hijos/as que están aún por llegar a nuestra familia, ¿qué serían?
- ¿Qué has aprendido de la vida? ¿Cuáles son las cosas más importantes?
- ¿Te ha cambiado esta enfermedad?
- ¿Qué has aprendido?
- ¿Cómo quieres ser recordado/a?

Herencia de familia

- ¿Cuáles es tu descendencia étnica?
- ¿De dónde viene la familia de tu mamá?
- ¿De dónde viene la familia de tu papá?
- ¿Alguna vez has estado allí? ¿Cómo fue esa experiencia?
- ¿Cuáles costumbres han sido transmitidas en tu familia?
- ¿Quiénes fueron tus familiares favoritos?
- ¿Recuerdas algunas de las historias que les contaban?
- ¿Cuáles son las historias clásicas de tu familia? ¿Chistes?
- ¿Canciones?

LA ENTREVISTA CON STORYCORPS

Guerra

- ¿Estuvo en el ejército?
- ¿Fue a la guerra? ¿Cómo fue esa experiencia?
- ¿Cómo te cambió la guerra?
- Durante tu servicio, ¿recuerdas las veces que tuviste miedo? ¿Momentos en sentiste orgullo?
- ¿Cuáles son las memorias más fuertes que tienes de tu tiempo en el ejército?
- ¿Qué lecciones aprendiste en esa época de tu vida?

Buenas preguntas sobre la identidad

- ¿Cómo te identificas?
- ¿Con cuál(es) comunidad(es) te identificas?
- ¿Recuerdas la primera vez que aprendiste que es _____? ¿Cómo fue esa experiencia para ti?
- ¿Me puedes contar de donde viene tu familia?
- ¿qué conoce de su historia?
- ¿Que tradiciones culturales tienen tu familia?
- ¿Que has hecho para mantener las tradiciones culturales?

Buenas preguntas sobre la comunidad

- ¿Dónde te criaste?
- ¿Cómo fue?
- Describe la comunidad en donde creciste y donde vives ahora. ¿Cómo te han formado estas comunidades?
- ¿Cuánto tiempo has vivido en _____?
- ¿Has cambiado a través de los años?
- ¿Cómo eras cuando primero te mudaste aquí?
- ¿Que es lo que más extrañas de como era antes?
- ¿Quiénes son los grandes personajes en tu comunidad?
- ¿Recuerdas algunos de los cuentos o las leyendas más grandes sobre tu pueblo?
- ¿Cuáles aspectos de tu comunidad te han impactado más?
- ¿Pertenece a algunas organizaciones políticas?

- ¿Pertenece a algunas organizaciones sociales?
- ¿Pertenece a algunas organizaciones culturales?
- ¿Cuáles son los retos más grandes que ves en tu comunidad?

Buenas preguntas sobre movimientos sociales

- ¿Puedes hablar de cómo tu familia participaron en el movimiento _____?
- ¿Cómo te ha afectado personalmente, si de alguna manera, el movimiento _____?
- ¿Puedes hablar de algunas barreras que tus padres o usted ha enfrentado, con respecto a la educación, vivienda, salud, trabajo, entretenimiento, compras o en otras áreas?
- ¿Tienes algunas historias que demuestren algunas barreras que actualmente enfrentas a causa de tu identidad?
- ¿Tienes algunas historias de cómo han mejorado las cosas? ¿O algunas historias que demuestran que las cosas no han cambiado?
- ¿Hay organizaciones o instituciones a las cuales perteneció tu familia?
- ¿Nos puedes hablar de aquellas tradiciones?
- ¿Estás satisfecho/a con la educación que recibiste?